

Jahresablaufplan 2009/10 Kunstbahn (Änderungen vorbehalten)
Daily Schedule 2009/10 Artificial Track (Subject to change)
 (Zeiten = ORTSZEITEN / Times = LOCAL TIMES)

2009	ITW Lillehammer (NOR)	ITW Königssee (GER)	ITW Whistler/Vancouver (CAN)								WC #1 - Calgary (CAN)						WC #2 - Innsbruck/Igls (AUT)							
	05. - 11. Okt.	26. - 31. Okt.	08. Nov.	09. Nov.	10. Nov.	11. Nov.	12. Nov.	13. Nov.	14. Nov.	15. Nov.	16. Nov.	17. Nov.	Nov. 18	19. Nov.	20. Nov.	21. Nov.	22. Nov.	23. Nov.	24. Nov.	25. Nov.	26. Nov.	27. Nov.	28. Nov.	29. Nov.
	Mo - So	Mo - Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		R	ITW	ITW	ITW	ITW	ITW	ITW	ITW		R	T	T	T	15:00 CC	14:40 WC Da	R	R	ZT T	T	T	TLG	10:00 WC Da	10:15 WC He
													16:00 NC	18:00 WC Do	17:15 WC He							16:00 NC	15:40 WC Do	13:50 ST

WC #3 - Altenberg (GER)							WC #4 - Lillehammer (NOR)																				
30. Nov.	01. Dez.	02. Dez.	03. Dez.	04. Dez.	05. Dez.	06. Dez.	07. Dez.	08. Dez.	09. Dez.	10. Dez.	11. Dez.	12. Dez.	13. Dez.	14. Dez.	15. Dez.	16. Dez.	17. Dez.	18. Dez.	19. Dez.	20. Dez.	21. Dez.	22. Dez.	23. Dez.	24. Dez.	25. Dez.	26. Dez.	27. Dez.
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
R	ZT T	T	T	NC 15:00 TLG (=Sprint)	08:35 WC He 11:40 WC Do	09:55 WC Da 13:00 ST	R	ZT T	T	T	TLG 15:00 NC	08:30 CC 12:30 WC Do	08:50 WC Da 12:00 WC He														

2010	WC #5 Königssee (GER)							WC #6 - Winterberg (GER)							WC #7 - Oberhof (GER)						EM - Sigulda (LAT)							
	28. Dez.	29. Dez.	30. Dez.	31. Dez.	01. Jan.	02. Jan.	03. Jan.	04. Jan.	05. Jan.	06. Jan.	07. Jan.	08. Jan.	09. Jan.	10. Jan.	11. Jan.	12. Jan.	13. Jan.	14. Jan.	15. Jan.	16. Jan.	17. Jan.	18. Jan.	19. Jan.	20. Jan.	21. Jan.	22. Jan.	23. Jan.	24. Jan.
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
R	ZT T	T	T	TLG 14:45 NC	10:40 WC Da 13:00 WC Do	09:45 WC He 13:05 ST	R	ZT T	T	T	TLG 16:00 NC	09:30 WC Do 11:55 WC He	09:25 WC Da 12:30 ST	R	ZT T	T	T	NC 15:00 TLG (=Sprint)	09:30 WC Do 13:30 WC Da	09:25 WC He 13:00 ST	R	KT	KT	OT	OT	09:30 EM Da 12:30 EM Do	09:40 EM He 13:45 EM ST	

WC #8 - Cesana (ITA)							OWS Vancouver (CAN): 12. - 28. Feb.																				
25. Jan.	26. Jan.	27. Jan.	28. Jan.	29. Jan.	30. Jan.	31. Jan.	01. Feb.	02. Feb.	03. Feb.	04. Feb.	05. Feb.	06. Feb.	07. Feb.	08. Feb.	09. Feb.	10. Feb.	11. Feb.	12. Feb.	13. Feb.	14. Feb.	15. Feb.	16. Feb.	17. Feb.	18. Feb.	19. Feb.	20. Feb.	21. Feb.
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
R	ZT T	T	TLG	10:00 NC 16:30 CC	08:25 WC He 15:00 WC Do	08:55 WC Da									Bahn- begehung FIL	T	T	T	OWS He RL 1 RL 2	OWS He RL 3 RL 4	OWS Da RL 1 RL 2	OWS Da RL 3 RL 4	OWS Do RL 1 RL 2				

- R Reisetag / Travel day
- ZT Zusatztraining / Additional training
- T Training
- TLG Training für aktuelle Gesetztengruppe / Training for current seeded group
- KT Kauftraining / Paid training
- OT Offizielles Training Europameisterschaften / Official training European Championships
- VL Vorlauf Europameisterschaften / Preliminary run European Championships

- ITW Internationale Trainingswoche/International Training Week
- NC Nationen Cup / Nations Cup
- WC/EM Rennläufe Damen/Doppel/Herren / Competition runs Women/Doubles/Men
- ST Team-Staffel / Team Relay
- CC Challenge Cup
- Sprint Gesetzten-Training als Sprint-Test / Seeded group training as Sprint test