

## Ablaufplan JUNIOREN – Rennrodeln / Daily Schedule JUNIOR - Luge Season 2010/11

Nov 10		Dez 10		Jan 11		Feb 11	
KW 44		KW 48	ITW	KW 1		KW 5	Reisetag / Travel Day
01. - 07.		29.11. - 05.	Oberhof (GER) (29.11. - 03.)	03. -09.		31.01. - 06.	26. FIL – JWM PT/KT Oberhof PT/KT (31.01. - 05.) off. Tr.
Fr		Fr		Fr			
Sa		Sa		Sa		Fr.	off. Tr.
So		So	Reisetag / Travel Day	So	Reisetag / Travel Day	Sa	Junior Girls / Junior Men
KW 45		KW 49	ITW	KW 2	3. JWC PT/KT	So	Doppel / Team Staffel
08. - 14.		06. - 12.	Sigulda (LAT)	10. - 16.	Altenberg off. Tr. (10. - 15.) off. Tr.	KW 6	Reisetag / Travel Day
						07. - 13.,	ITW – YOG
Fr		Fr		Fr	CC, Do, Youth A w, Jun. Girls		Innsbruck / Igls
Sa		Sa	PT / KT	Sa	Jun. Men, Youth A m,	Fr	(06. - 12.)
So		So	Freier Tag / Day off	So	Reisetag / Travel Day	Sa	
KW 46		KW 50	1. & 2. JWC off. Tr.	KW 3	4. JWC PT/KT	So	
15. - 21.		13. -19.	Sigulda (LAT) off.Tr. (13. - 19.) off. Tr.	17. - 23.	Königssee off. Tr. (17. - 22.) off. Tr.	KW 7	
		Do	1. JWC all disciplines			14.- 20.	
		Fr	2. JWC, CC, Jun. Men, Y A m,	Fr	Jun. Men / Girls, Youth A m,		
		Sa	Jun. Girls, Do, Youth A w,	Sa	Do, Youth A w, TC	Fr	
		So	Reisetag / Travel Day	So	Reisetag / Travel Day	Sa	
KW 47		KW 51		KW 4	5. JWC / JEM PT/KT	So	
22. - 28.		20. - 26.		24. - 30.	Innsbruck / Igls off. Tr. (24. - 29.) off. T off. Tr.	KW 8	
						21. - 27.	
Fr		Fr		Fr	Do, Jun. Girls / Men		
Sa		Sa		Sa	Youth A m – w, / T. S.	Fr	
So		So		So	Reisetag / Travel Day	Sa	
						So	
Stand: 10.08.10		KW 52					
subject to change/ Änderungen vorbehalten		27. - 02.01.					

ITW = International Training Week / Internationale Trainingswoche    Jun. G. = Junior Girls / Juniorinnen  
 KT = Kauftraining - PT = Paid Training    Jun. Men = Junioren Herren  
 TC = Team Competition / Mannschaftswettkampf    CC = Challenge Cup  
 Youth A w= Jugend weiblich -Youth A m = Jugend A männlich  
 T. S. = Team Relay / Team Staffel